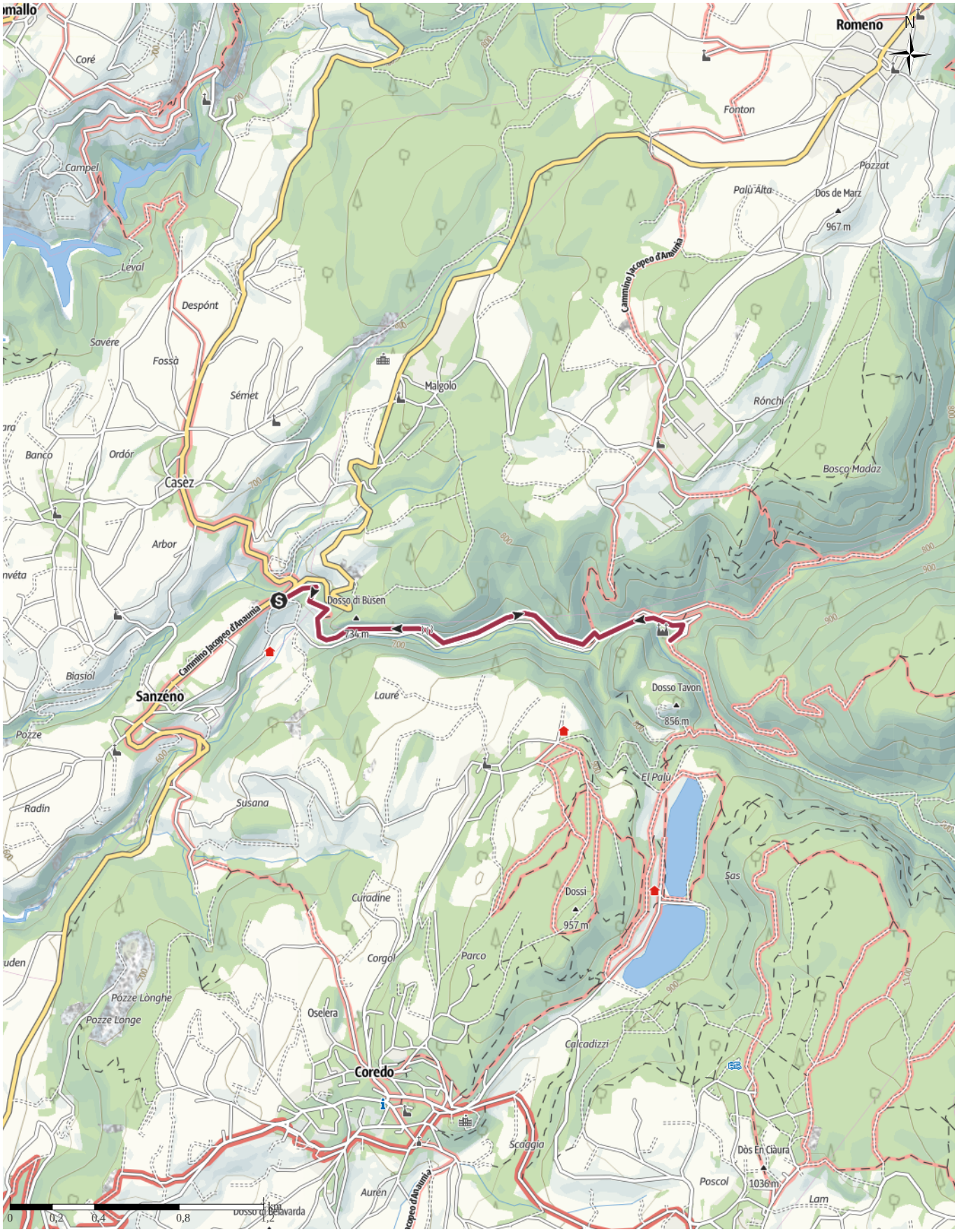
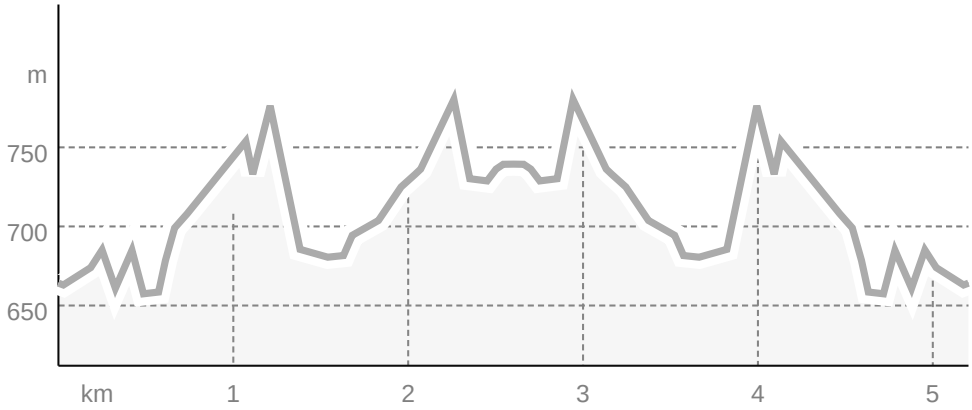
TOP Il Lez di San Romedio, il famoso sentiero nella roccia

5,2 km	1:45 h	373 m	373 m	Difficoltà	facile



Base cartografica: cartografia di Outdooractive; Germania: ©GeoBasis-DE / BKG 2021, ©GeoBasis-DE / LDBV 2021; Austria: ©1996-2021 here. Tutti i diritti riservati. ©BEV 2020, ©Land Vorarlberg, Italia: ©1994-2021 here. Tutti i diritti riservati., ©Regione autonoma di Bolzano Alti Adige – Ripartizione natura, paesaggio e sviluppo del territorio, © Cartago S.R.L., Svizzera: Geodata ©swisstopo, ©BAFU - Bundesamt für Umwelt Base cartografica: cartografia di Outdooractive; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org)

Profilo altimetrico



Dati del percorso

Escursione

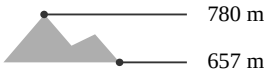
Distanza	⟷	5,2 km
Durata	🕒	1:45 h
Salita	↗	373 m
Discesa	↘	373 m

Difficoltà: facile

Fitness

Tecnica

Altitudine



Periodo consigliato

GEN	FEB	MAR
APR	MAG	GIU
LUG	AGO	SET
OTT	NOV	DIC

Valutazioni

Autori

Emozione

Paesaggio

Altri dati

Proprietà

Raggiungibile con mezzi pubblici	Andata e ritorno
Rilevanza storico-culturale	Percorso consigliato

Classificazione

Adatto a famiglie e bambini

APT Val di Non

Ultimo aggiornamento: 13.05.2025

Pubblicato da
APT Val di Non Soc. Coop.
Via Roma 21
38013 Borgo d'Anaunia
Trento

Telefono +39 0463 830133
Fax

info@visitvaldinon.it
http://www.visitvaldinon.it/

Questa camminata è la più conosciuta e ricercata della Val di Non! Parte dal paese di Sanzeno e in meno di un'ora porta al famoso Santuario di San Romedio. La sua particolarità è quella di essere scavata nella roccia e pianeggiante: ricalca infatti un antico canale irriguo.

Aggiornamento 13.05.2025: il sentiero è APERTO!

Sentiero di montagna volontariamente attrezzato con balaustre di protezione. Obbligatorio l'uso di caschetto da roccia e di calzature adeguate.

È uno dei percorsi più conosciuti del Trentino per due semplici motivi: è facile, molti particolare e porta in un

posto magnifico, il Santuario di San Romedio!

Indicazioni sulla sicurezza
Nel primo tratto del percorso nella roccia è presente una palestra di arrampicata. Se vi sono persone che praticano questo sport è necessario fare attenzione alla caduta di eventuali sassi.

Per ragioni di sicurezza all'inizio della parete rocciosa vengono dati in dotazione dei caschetti per affrontare la passeggiata in tutta tranquillità.

Come immaginerai, la percorribilità degli itinerari in un ambiente montano è strettamente legata alle condizioni contingenti e dipende quindi da fenomeni naturali, cambiamenti ambientali e condizioni meteo. Per questo motivo, le informazioni contenute in questa scheda potrebbero aver subito variazioni. Prima di partire, informati sullo stato del percorso contattando il gestore dei rifugi sul tuo percorso, le guide alpine, i centri visitatori dei parchi naturali e gli uffici turistici.

Attrezzatura
Normali scarpe da ginnastica sono sufficienti per percorrere questo itinerario.

Materiale informativo

Consigli e raccomandazioni aggiuntive
Info sul Santuario di San Romedio:
http://www.visitvaldinon.it/it/da-vedere/arte-e-cultura/santuario-di-san-romedio/

Ogni anno in inverno il sentiero viene chiuso per il pericolo di caduta massi e riapre poi verso Pasqua.

Direzioni da seguire

Punto di partenza

Sanzeno, Museo Retico

Coordinate:

DD: 46.370436, 11.082129

DMS: 46°22'13.6"N 11°04'55.7"E

UTM: 32T 660143 5137313

w3w: ///medi.vinti.rovina

Punto di arrivo

Sanzeno, Museo Retico

Direzioni da seguire
Lungo la statale che collega Sanzeno a Romeno si trova il Museo Retico, centro per l'Archeologia e la Storia Antica della Valle, dove si può lasciare l'auto. L'itinerario ha inizio di fronte al Museo dove è ben visibile una passerella in legno con le indicazioni per il Santuario di San Romedio. La passeggiata prosegue tra i meleti prima e nel bosco poi fino a raggiungere la parete rocciosa del canyon di San Romedio. La passeggiata prosegue pianeggiante sfruttando il vecchio canale irriguo scavato nella roccia e messo in sicurezza grazie ad un massiccio parapetto. A volte il passaggio risulta basso quindi bisogna fare attenzione a non sbattere il capo. La passeggiata è sempre in piano fino a quando si incontra una scalinata in legno che porta alla strada asfaltata che in pochi minuti raggiunge il parcheggio del Santuario. Da qui si sale lungo l'evidente accesso che porta alla base del Santuario. Il ritorno si effettua lungo la stessa via dell'andata.

Come arrivare

Il percorso è raggiungibile comodamente con mezzi pubblici.

Mezzi pubblici
Un pullman di linea collega Cles e Dermulo al paese di Sanzeno. Per imboccare i sentiero bisogna scendere alla fermata presso il museo Retico.

> Vedi gli orari della linea B630

Come arrivare

Da Sud seguire le indicazioni per Dermulo e successivamente per Alta Val di Non. Superato l'abitato di Sanzeno sulla destra del Museo Retico, ben visibile dalla statale vi è un ampio parcheggio e da lì si parte per la passeggiata.

Dove parcheggiare

Nei pressi del Museo Retico vi è un ampio parcheggio a pagamento. Se questo fosse pieno si può utilizzare uno degli altri 3 parcheggi in paese.